疾控信息检索简报

成都市新津区疾病预防控制中心 2023年第46期（2023年11月27日-12月3日）

本期目录

[我国已发布1563项食品安全国家标准 1](#_Toc152576904)

[国务院联防联控机制综合组要求——做好冬春季新冠等重点传染病防控 1](#_Toc152576905)

[胃癌关爱日：警惕！这6类人属于胃癌高危人群 2](#_Toc152576906)

[如何科学应对冬季呼吸道疾病？ 3](#_Toc152576907)

[自测阳性等于感染？何时就诊？是否需二次就医？专家回应…… 4](#_Toc152576908)

**我国已发布1563项食品安全国家标准**

(2023-11-26    光明日报)

     本报北京11月25日电（记者金振娅）国家卫健委24日举行贯彻落实党的二十大精神主题系列新闻发布会，围绕提升群众食品安全与营养健康获得感的主题，该委食品司副司长田建新介绍，截至目前，我国共发布1563项食品安全国家标准，其中涉及2.3万余项安全指标，涵盖我国居民消费的所有30大类340个小类食品。

    田建新表示，我国在完善食品安全标准体系、提升基层营养服务能力、促进居民平衡饮食等方面作出一系列重要部署。国家卫健委会同有关部门做好标准相关工作——持续优化完善标准管理制度，打造严谨的标准管理体系，聘请多部门、多领域近400名专家对标准进行严格审核技术把关。针对标准执行情况进行跟踪评价，发现问题及时修订，形成了一个动态管理的“闭环”。强化标准体系建设，打造严谨的标准指标体系，包括影响居民饮食安全的主要健康危害因素，覆盖从食品原料、生产加工到最终产品的全过程，覆盖从农田到餐桌的全链条。

    摘引网址：http://health.people.com.cn/n1/2023/1126/c14739-40125962.html

**国务院联防联控机制综合组要求——做好冬春季新冠等重点传染病防控**

(2023-11-27    健康报)

   本报讯（首席记者 姚常房）今冬明春我国可能面临新冠、流感、肺炎支原体感染等多种呼吸道疾病叠加流行的局面。近日，国务院联防联控机制综合组印发《关于做好冬春季新冠病毒感染及其他重点传染病防控工作的通知》，指导各地各部门进一步做好冬春季新冠及其他重点传染病防控工作。

  《通知》主要包括6条重点措施：一是切实落实口岸疫情防控。口岸要严格落实入境人员体温监测、医学巡查、流行病学调查、医学排查等措施，按规定开展新冠病毒变异监测；疾控、卫生健康、海关部门要加强数据共享和信息互通，协同开展风险研判和预测预警。

  二是持续开展疫情动态监测预警。各地要统筹做好新冠、流感和诺如病毒胃肠炎等重点传染病监测，密切跟踪疫情形势变化；加强对网络直报、发热门诊、哨点医院、实验室检测等多源数据的分析利用。

  三是加强重点机构重点人群防控。加强养老、托幼、学校、社会福利等机构以及空间密闭场所防控；强化老年人、基础性疾病患者、儿童等重点人群新冠、流感、肺炎球菌疫苗接种，加强65岁以上老年人等脆弱人群分类分级健康服务和管理。

  四是加强医疗救治应对准备。各地需统筹调配医疗资源，加强相关救治药品的生产供应保障；动态监测零售药店、医疗机构特别是基层医疗物资供应情况，加强儿童用药适宜剂型保障。

  五是持续强化科普宣教。

  六是强化组织领导和责任落实。各地应强化冬春季传染病防控工作的组织领导，保持适度有序的防控力度和节奏，保持各级联防联控机制有效运转，做好平急转换准备，一旦发现聚集性疫情要及时报告、快速反应、有效处置。

    摘引网址：https://www.jkb.com.cn/news/industryNews/2023/1127/491739.html

**胃癌关爱日：警惕！这6类人属于胃癌高危人群**

(2023-11-29  人民网)

     11月29日是胃癌关爱日。据有关数据显示，我国胃癌发病率和死亡率在各种恶性肿瘤中均位居第三。温州医科大学附属第一医院消化内科主任医师陈坛辀在接受人民网记者采访时表示，建议胃癌高危人群每年做一次胃镜，有助于及早发现胃癌病变。

    “胃癌的早识别、早发现、早治疗非常重要。”陈坛辀介绍，早期胃癌并不会有多么明显的症状，只有少部分人会有消化不良的症状，如肚子胀、食欲不振、恶心、呕吐等。

    哪些人更容易患胃癌？陈坛辀表示，40岁以上人群；饮食不规律、暴饮暴食，长期进食高盐、烟熏制品、盐腌食品者；生活习惯不良者，如吸烟、重度饮酒的人群；有胃癌家族史者；患有胃溃疡、胃息肉，有胃部手术史等胃病者；幽门螺杆菌感染者。

    “需要注意的是，感染幽门螺杆菌会增加得癌几率，但并不意味着感染后一定会得胃癌。”陈坛辀介绍，感染幽门螺杆菌后无需过度焦虑，应根据自身情况积极配合治疗。

    陈坛辀还表示，定期做胃镜检查，对于早期发现胃癌十分重要。建议胃癌高危人群每年做一次胃镜检查，非高危人群建议40岁开始做一次胃镜，之后每3至5年做一次胃镜检查。

    那么，我们该如何预防胃癌呢？陈坛辀表示，生活方式的调整对于预防胃癌至关重要。要多食新鲜蔬菜、水果，避免高盐和霉变食物摄入，避免暴饮暴食和进食过烫的食物；戒烟限酒；保持乐观的情绪和良好的心态，积极治疗慢性胃病和幽门螺杆菌感染。

    摘引网址：http://health.people.com.cn/n1/2023/1129/c14739-40128070.html

**如何科学应对冬季呼吸道疾病？**

(2023-11-29    中国疾病预防控制中心)

     当前冬季呼吸道疾病正处在高发期，但我们也不需要过度恐慌。既往流感一般每年在10月中下旬开始逐渐进入冬春季流行期，同期也会有其他呼吸道疾病交替或共同流行。我们应该如何科学应对，确保自己和家人能够健康度过感染高发期呢？

中国疾控中心提醒您，这些知识点请记牢。

  1.尽量减少到人群密集场所

人群密集的公共场所，尤其是空气流通不畅的密闭场所，是呼吸道疾病高发的场所。以下场所和机构需要特别关注呼吸道疾病的传播：

（  1）学校、幼托机构、养老院、福利院等人群密集场所；

（  2）地铁、公交车、飞机等人群密集的公共交通工具中；

（  3）医院、诊所等医疗机构；

（  4）剧院、电影院和餐厅等公共场所，以及大型活动，如演唱会场所、体育赛事场地等。

  2.注意个人卫生

在呼吸道疾病高发期，应当加强个人卫生习惯。

（  1）勤洗手，养成良好的手卫生习惯，用肥皂（或洗手液）在流动水下洗手。

（  2）咳嗽和打喷嚏时用纸巾、毛巾或手肘处衣物遮挡口鼻。

（  3）避免习惯性地用手触摸眼睛、鼻口。

（  4）避免与患者密切接触，在公共场所正确佩戴口罩等。

（  5）在室外温度适合的情况下，建议适时开窗通风，保证室内空气清新。

  3.及时接种疫苗

接种流感疫苗是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段。对于流感、新冠病毒感染等疫苗针对的呼吸道疾病，建议重点和高风险人群及时接种疫苗，以减少感染或降低感染后疾病的严重程度。  65岁以上老年人，未接种过肺炎球菌疫苗者也应尽早接种肺炎球菌疫苗；如果既往接种过，间隔5年可考虑再次接种。

中国疾控中心病毒病所   曾晓旭

中国疾控中心传播中心   赵悦乔、于子涵 供稿

    摘引网址：https://www.chinacdc.cn/yyrdgz/202311/t20231129\_270935.html

**自测阳性等于感染？何时就诊？是否需二次就医？专家回应……**

(2023-12-01    央视网)

 央视网消息：近期，多地进入呼吸道传染病高发季，其中，肺炎支原体感染仍然是“主流”。由于担心去医院检查可能会交叉感染，一些人选择在网上购买肺炎支原体自测盒进行检测。这种自测盒的检测结果是否准确？自测阳性等于感染吗？

总台央视记者 郝佳琪：肺炎支原体IGM抗体检测试剂盒，包括稀释液、测试卡和吸管，使用的时候把血液滴在测试卡上等待10分钟就可以出结果。

在网络上，一些消费者分享了自己使用自测盒的体验，有人认为其方便快捷，降低了交叉感染的风险。但也有人反映，在使用过程中操作难、结果也并不准确。专家表示，目前，电商平台在售的自测盒大多数使用胶体金、免疫层析法来检测肺炎支原体的IGM抗体或抗原，能让人快速判断是否感染病毒，但其准确性和灵敏度存在不确定性。

上海市肺科医院检验科副主任技师 郎中平：特别是到后面结果的判读，对市民朋友来讲，可能会产生一定的误导。现在市面上最多的肺炎支原体IGM抗体的检测，免疫力低下的人群或者正处于感染窗口期的人群，检测结果往往是阴性的。相反，如果检测结果是阳性，也并不能代表此次感染就是由肺炎支原体造成的，很有可能是既往的感染。所以我不太推荐市民去购买这些检测盒自测。

专家介绍，临床上对肺炎支原体的诊断有严格的指南和流程，除了实验室的检测，影像学检查以及常规检验也非常重要，对医生的诊断及治疗具有辅助作用。如果出现症状，可以对症下药，但后续要严密观察是否向重症发展。

上海市肺科医院检验科副主任技师 郎中平：对症吃了这些药之后，热度没有退下来，还出现了一些剧烈咳嗽，或者出现胸闷、呼吸困难。而一些儿童在对症处理了之后，精神萎靡、不想吃东西，出现喘息的现象，应及早到医院来进行治疗。

专家提醒，冬季是呼吸道疾病高发的季节，市民应注意疾病的预防，比如勤洗手、多通风、戴口罩、注意保暖等。

家长应何时带患儿就诊？

孩子如果出现疑似呼吸道感染症状，家长应该何时带孩子就诊？就诊时需要注意什么？

专家提醒，目前，就诊的患儿以流感为主，另外还存在有肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒等多种病毒的交织感染。是否要带孩子去医院，体温和精神状态是两个最主要的判断指标。

北京大学第一医院儿科主任医师 叶乐平：比如孩子有低热，偶有咳嗽，症状不太严重可以暂时先不要急着到医院就诊。如果发热超过38.5℃，持续时间超过48小时，尤其是高热伴有咳嗽小于三岁的婴幼儿，需要及时就诊。有些孩子即便不是高热，但是如果出现精神萎靡、食欲不振、呕吐腹泻，甚至呼吸困难、面色欠红润等建议及时就诊。

专家提醒家长，在就诊的过程中，如果此前有在其他医疗机构的检查结果建议携带，以便节省检查和等候的时间。同时，建议记录孩子曾用药、发烧最高温度、病程和症状等信息在就诊时告知医生，这样可以更好地帮助医生清晰地了解孩子的情况对症处置。

在医院就诊过程中，家长要为患儿佩戴好口罩，避免增加交叉感染的风险，回到家中要及时洗手，对衣物进行消毒。在对患儿进行居家护理的过程中要注意开窗通风，要尽量避免去人多拥挤的场所，保持一定社交的距离。

患儿久咳不好 是否需二次就医？

不少患儿在呼吸道疾病感染好转后出现了咳嗽的症状，甚至出现久咳不好，这种情况是否需要二次就医、该如何处理？

首先要明确的是咳嗽是一种症状，也是一种保护性反射，不是独立的疾病。咳嗽都是因为其他病引起的，通过咳嗽可以清除呼吸道分泌物及气道内异物。通俗地说，就是把呼吸道中的“垃圾”清理出来。如果孩子咳嗽不是很剧烈、很频繁，可以先观察。假如咳嗽逐渐缓解，没必要再去医院。

北京大学第一医院儿科副主任医师 桑田：这个叫感染后咳嗽，尤其是支原体感染之后，咳嗽可以持续很长一段的时间。如果孩子咳嗽得非常重，导致憋气，甚至痰多咳不出来的情况，还是需要来医院调整用药，倒是不一定说感染后咳嗽的时间越长感染越重，这个没有直接的关联。

如果咳嗽较重影响到睡眠，可在医生指导下使用雾化或适合孩子用的止咳化痰药物进行缓解。如果咳嗽持续时间超过1个月以上，建议及时就诊，在医生指导下做相关检查。

摘引网址：https://health.huanqiu.com/article/4FZrbMJXxH7