疾控信息检索简报

成都市新津区疾病预防控制中心 2023年第8期（2023年2月27日-3月5日）

本期目录

[全国新型冠状病毒感染疫情情况 1](#_Toc128467917)

[新冠病毒致病力是怎么变化的？专家解答 3](#_Toc128467918)

[甲流和诺如病毒感染如何预防（服务窗·科学防疫） 4](#_Toc128467919)

[甲流进入高发期，症状与新冠有哪些区别？ 6](#_Toc128467920)

**甲流和诺如病毒感染如何预防（服务窗·科学防疫）**

(2023-02-27    人民网－人民日报)

  每年冬春季节是甲流、诺如病毒感染等传染病的高发季节，最近一些地方也出现了散发病例。甲流和诺如病毒感染有什么特点？感染后会出现什么症状？如何治疗和预防？国家卫健委组织专家进行了解答。

甲流与普通感冒有何不同？北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强分析，首先是病原和病因不一样，甲流属于感染甲型流感病毒，而感冒是由其他一些病毒，比如鼻病毒、腺病毒等病毒感染引起。其次，甲流的症状更重，有发热、高热、全身肌肉酸痛、关节酸痛、头痛等症状，严重的可能导致炎症，甚至出现全身病毒血症，导致基础病发作和加重。有一部分人感染甲流后可能会出现继发的感染，比如肺炎、上呼吸道感染性气管炎等。感冒症状总体比较轻，出现低烧、流鼻涕、眼睛干涩、咳嗽、咽喉不舒服等。第三，从治疗方法看，治疗甲流有特异性药物。甲流虽然属于自限性疾病，但早期使用抗病毒药物可以缩短病程，减轻症状，降低重症风险。普通感冒一般对症治疗，多喝水，注意休息就可以了。第四，从预后和并发症来看，甲流危害性较大，如出现肺炎、诱发基础病加重、引发心脑血管疾病等，而感冒不会出现并发症。

   “治疗甲流主要采取对症支持治疗为主。”王贵强说，症状较重的感染者和有基础病的老年人，建议使用抗病毒药物，避免病情进一步恶化，导致基础病的加重等。感染者如果持续高热不退，出现气短、基础病加重，要及时就医。

诺如病毒属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎常见的病原体之一。王贵强介绍，诺如病毒喜低温，因此每年秋冬春是高发季。诺如病毒主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水、接触患者粪便或呕吐物、吸入呕吐时产生的气溶胶，以及间接接触被粪便或呕吐物污染的物品和环境等感染。诺如病毒具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点，容易在学校、托幼机构等相对封闭环境引起胃肠炎暴发。感染者的主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等症状。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多，粪便为稀水便或水样便。呕吐和腹泻会导致人体大量的电解质和水分流失，如果不及时补充，可能会引发休克，甚至电解质紊乱。

   “诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病，目前尚无有效的抗病毒药物可以治疗。”王贵强表示，多数患者发病后症状轻，无需治疗，休息2—3天即可康复，可口服糖盐水或补液盐补充呕吐和腹泻所消耗的水分。婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，如因频繁呕吐或腹泻出现脱水等较严重的症状时，应及时就医。

如何预防甲流？王贵强表示，接种流感疫苗是最经济、最有效的预防手段。每年秋季是接种疫苗最佳时期。儿童尤其是  3岁以下儿童和65岁以上的老年人是甲流的易感人群，应该积极接种疫苗预防感染。小学、托育机构的儿童，经常处于人员集中的环境中，更容易感染甲流，也应该接种疫苗。患有基础疾病的人感染后，可能会导致基础病加重，出现重症，也应该接种疫苗。

流感属于呼吸道疾病。王贵强认为，坚持戴口罩、保持手卫生、注意通风、保持社交距离等良好的卫生习惯有利于降低流感传播风险。

如何避免诺如病毒感染？王贵强说，目前，没有预防诺如病毒的疫苗可以用，因此，切断病毒传染路径是最好的预防方法。诺如病毒通过消化道感染，也即  “病从口入”，因此一定要对食品、水源进行良好的卫生管理，防止沾染病毒。就个人而言，应该做好手卫生，做到勤洗手，尤其是饭前便后洗手。幼儿园、托幼机构、小学等人群聚集的地方，出现诺如病毒感染疫情后，要马上看是否水源或食物被污染了，如果是食堂被污染了，那么一定要进行严格消杀，避免传播范围扩大。

《   人民日报 》（ 2023年02月27日 12 版）

    摘引网址：http://health.people.com.cn/n1/2023/0227/c14739-32631650.html

**人工甜味剂或增患心脏病风险**

(2023-03-01    科技日报)

科技日报北京  2月28日电 （记者张梦然）英国《自然·医学》杂志28日发表的一项研究认为，一种常用的人工甜味剂赤藓糖醇可能与心脏病事件相关。

人工甜味剂应用于食品和饮料中以降低糖和热量摄入。人们常建议将其作为代谢疾病（如糖尿病和心脏病）患者替代糖的选择。监管机构一般认为这些甜味剂是安全的，但很少有研究调查过其长期健康影响。赤藓糖醇是一种常用的代糖，它是天然形成的，在水果和蔬菜中含有低水平的赤藓糖醇，但在加工产品中添加水平较高。

美国克里夫兰医学中心研究人员此次在  1157名经过心脏病风险评估、有3年结局数据的人群中进行了初步研究。通过分析血液中的化学物质，团队观察到多种人工甜味剂（尤其是赤藓糖醇）的化合物水平在三年随访中与未来心脏病和中风风险增加有关。这一相关性在独立阵列研究中得到证实，该阵列研究在美国和欧洲进行了选择性心脏评估。团队的进一步研究表明，全血或血小板中的赤藓糖醇导致了血栓形成加速，这在动物模型研究中得到了确认。

研究人员还在  8名健康志愿者中进行了前瞻性干预研究。在志愿者摄入30克赤藓糖醇饮料后，检验其血浆水平，发现所有志愿者赤藓糖醇水平持续增加，在2—3天里超过了凝血风险增加的阈值。

研究人员认为这项发现或可表明赤藓糖醇水平提高与血栓风险升高相关。但他们也指出，此次研究的阵列中心血管风险因子发生率偏高，仍需确认对明显健康的受试者进行更长期随访中是否能观察到类似结果。

    摘引网址：http://health.people.com.cn/n1/2023/0301/c14739-32633585.html

**国民营养健康专家委员会工作会议在京召开**

(2023-03-01    中国疾病预防控制中心)

   为统筹推进《国民营养计划  2017-2030年》和《健康中国行动（2019-2030年）》之合理膳食行动的实施，国民营养健康指导委员会办公室聘请营养健康有关部门和行业、专业技术和研究机构的专家、学者组成专家委员会。在国民营养健康指导委员会办公室、国家卫生健康委食品司和中国疾病预防控制中心的指导下，国民营养健康专家委员会工作会议于2023年2月15日在北京召开。国家卫生健康委食品司司长刘金峰、副司长田建新，中国疾病预防控制中心党委副书记周宇辉，国民营养健康专家委员会216名顾问和委员通过线上及线下的形式参会。会议分别由中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强、副所长张兵主持。

刘金峰司长、田建新副司长和周宇辉副书记共同为与会顾问代表、主任委员、副主任委员代表、秘书长颁发了聘书。专委会王加启副主任委员和邵薇副主任委员分别为营养法规政策标准专业委员会等  13个专业委员会主任委员、副主任委员代表颁发了聘书。

丁钢强所长代表专委会进行了表态发言。陈君石院士作为专委会顾问代表就营养健康工作展望进行分享。会议还围绕近期工作计划进行了深入讨论，同时审议并通过了《国民营养健康专家委员会章程》。

摘引网址: <https://www.chinacdc.cn/yw_9324/202303/t20230301_264008.html>

**国家卫健委要求各地高度重视流感、诺如病毒感染医疗救治工作**

(2023-03-03    人民网)

人民网北京3月3日电 （记者孙红丽）据国家卫生健康委官网消息，为指导各地做好流感、诺如病毒感染等传染病医疗救治工作，3月2日下午，国家卫生健康委医疗应急司组织召开全国流感、诺如病毒感染医疗救治工作视频会议，对各级医疗机构及医务人员开展临床救治培训，并对做好当前流感及诺如病毒感染医疗救治工作进行部署。

会议要求各地高度重视流感、诺如病毒感染医疗救治工作，统筹好医疗资源，配齐、配强医院相关科室力量，急诊、发热门诊、肠道门诊要加强应急值守，安排有经验的高年资医生出诊；坚持关口前移，强化重症预警，关注儿童、老年人、孕妇等高危人群和有基础性疾病的患者，做好医疗救治工作。同时，要加强科普宣传和健康教育，引导群众正确了解相关疾病知识，提高预防和早诊早治意识。

摘引网址：http://health.people.com.cn/n1/2023/0303/c14739-32635391.html